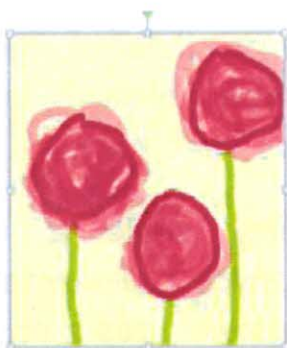


ZAPRASZAMY

NA SPOTKANIA

„Klubu Mam Woli”

(Tatusiowie również mile widziani:)



Klub Mam Woli

działającego przy Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie OPS Wola

Klub to miejsce wymiany doświadczeń, dzielenia się radościami i wspierania się w nie zawsze łatwych chwilach bycia rodzicem/opiekunem. Spotkania mają charakter warsztatów, wykładów, spotkań z interesującymi osobami z zakresu rodzicielstwa, na które zapraszamy rodziców, jak i ich pociechy. Formuła spotkań jest otwarta, mile widziane nowe pomysły i inspiracje...

- ✓ **SPOTYKAMY SIĘ** przy ul. Karolkowej 58A - w siedzibie Działu Wsparcia i Pomocy Rodzinie - w co drugi czwartek w godz. 16.15-18.15.
- ✓ **CO PROPONUJEMY ?** - harmonogram spotkań na drugiej stronie -->



Oto proponowane tematy najbliższych spotkań w roku 2016:

22.09. - „3...2...1... START, czyli co dobrego w naszym Klubie”
- to spotkanie, podczas którego zaproponujemy zabawy integracyjne dla rodziców i dzieci, dzięki którym trochę się poznamy, wspólnie pobawimy, twórczo spędzimy czas.

06.10. - „Rodzinne rozgrywki” - to warsztat dla tych, co podzielać swoją wyobraźnią i pomysłami, by wspólnie stworzyć własną, oryginalną mega dużą grę planszową, w którą oczywiście z przyjemnością rodzinie zagramy ;-)

20.10. - „Mapa skarbów - czyli jak odnaleźć w sobie moc! - spotkanie dla rodziców z dziećmi, gdzie metodami aktywnymi poszukamy „skarbów” w sobie i bliskich, by docenić, pochwalić, poczuć moc.

03.11. - „Jak radzimy sobie z codziennym stresem?” - propozycja zajęć plastycznych z elementami psychoedukacyjnymi dla dzieci - „Gniotki antystresowe”, zaś z rodzicami wspólnie stworzymy bank pomysłów: jak radzić sobie ze stresem, napięciem, zdenerwowaniem...

17.11. - Fabryka świątecznych prezentów - to czas, gdzie nasza wyobraźnia, z pomocą techniki decoupage, wyczaruje upominki świąteczne

01 12. - Spotkanie świąteczne - spotkanie utkane z naszych wspólnych pomysłów..

Do zobaczenia! :)

Zapewniamy materiały potrzebne do zajęć. Wszystkie zajęcia są bezpłatne!

Więcej informacji uzyskasz pod nr telefonu: 22-632-01-25 wew.2 / lub pisząc pod adres: borkowska.m@wp.pl, lkrajczewska @ops-wola.waw.pl; jswidowicz@ops-wola.waw.pl